

MITTAGSMENÜ 11.30-14.00 VOM 30. SEPT. - 04. OKT.

PREISE INKL. SUPPE ODER SALAT

DIE WOCHENANGEBOTE KÖNNEN JE NACH VERFÜGBARKEIT DER ZUTATEN KURZFRISTIG ÄNDERN


SALAT

Blattsalat mit Fredis Lieblingsdressing

SUPPE

Kürbissuppe mit Ingwer

 **PASTA DER WOCHE** 25
Hörnli und Ghackets, Käse und Apfelmus

 **VEGAN** 26
Arepas mit Veganer Gewürzmayo, Avocado, Gemüse
und Süsskartoffelfries

FISCH 29.5
Gebratener Egli mit Mandelbutter, Spinat und Salzkartoffeln

FLEISCH 29.5
Wildhacktätschli mit Pilzrahmsauce
Quarkspätzli, Rotkraut und Marroni

EIN GLAS WEIN ZUM ESSEN

HEIDA GLETSCHERWEIN 10.5
Frisch, angriffslustig, edel, gefällig. Gedeiht im höchsten Weingebiet im
terrassierten Rebhang von Visperterminen (800m) und in Varen.

SAUSER 6.5
Herbstlicher Hochgenuss. Sauser ist ein traditionelles Getränk, das aus
dem teilweise fermentierten Saft von Weintrauben hergestellt
wird.

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Unser Serviceteam gibt dir gerne Auskunft zu den Allergenen in den einzelnen Gerichten.

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

FÜR ZWISCHENDURCH

☞ GERÖSTETE KÜRBISCREMESUPPE 15
CURRY, KOKOSMILCH, ORANGEN-KÜRBISKERN-CHUTNEY

🌿 NÜSSLISALAT MIT EI UND CROUTONS 17
MIT SPECK +2.50
MIT RAUHLACHS +3

🌿 RANDENCARPACCIO UND ZIEGENKÄSE 23
MIT APFEL-CHUTNEY, PUMPERNICKEL-GRANOLA, ZIEGENKÄSE-GLACE UND
KARAMELISIERTEM ZIEGENKÄSE

☞ FREDI-BOWL 22
HERBSTSALAT MIT SPINATBLÄTTERN, EDAMAME, AVOCADO, GURKEN, QUINOA, HUMMUS

☞ MIT GERÄUCHERTEM TOFU +5
MIT RAUHLACHS +3

🌿 MIT KNOBLAUCHBAGUETTE +6
MIT RINDFLEISCH MOMOS +6

☞ MIT VEGAN MOMOS +6

TATAR VON DER ERINGER-KUH
HAUSGEMACHTE RANDEN-MAYONNAISE, KÜRBIS-CHUTNEY, KRESSE UND BUTTER

ALS VORSPEISE (70 G) 26
ALS HAUPTGANG (140 G) 39

ORIGINAL WIENER SCHNITZEL 47
MIT POMMES UND PREISELBEEREN

🌿 Vegetarische Gerichte

☞ Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.



BURGER CORNER

 **VEGAN BURGER** 28
HAUSGEMACHTES WASABI-BUN MIT ERDNÜSSEN, GEMÜSEPATTY, WASABI-MAYO, KIMCHI,
RÖSTZWIEBELN

 **FREDIS VEGI CLASSIC-BURGER** 27
IM HAUSGEMACHTEN BRIOCHE-BUN MIT GEBACKENEM AUSTERNPILZ, AVOCADOCREME,
PEPPADEW, RUCOLA UND MISO-MAYO

FREDIS KUH-BURGER (180 G) 29
IM HAUSGEMACHTEN BRIOCHE-BUN MIT ZWIEBELCONFIT, EINGELEGTER GURKE UND FREDIS
BBQ-SAUCE

ALLE BURGER SIND ERHÄLTICH MIT

 SWISS-CHEDDAR +2.5

 SPIEGELEI +2.5

SPECK +2.5

 COLESLAW +2.5

 POMMES MIT HAUSGEWÜRZ +7

 SÜSSKARTOFFEL-POMMES +8

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.



DESSERT

MINI-DESSERT VON DER ÉTAGÈRE 6
FRISCH VON BABA, UNSERER CHEF PÂTISSIÈRE

AFFOGATO «JANE» 7
EINE KUGEL «KALTE LUST» VANILLE-GLACE ÜBERGOSSEN MIT ESPRESSO

HALBGEBACKENES SCHOKOLADENKÜCHLEIN 15
VANILLEGLACE UND RAHM

KÜRBIS-CHAI-PANNACOTTA 16.50
MIT CASSIS UND GRANOLA

MANDELN UND MAGENBROT 16.50
WARMES MANDELKÜCHLEIN MIT ZWETSCHGE UND MAGENBROTGLACE

COUPE NESSELRODE 15
BAILEYS UND VANILLEGLACE, VERMICELLE, RAHM UND MERINGUE

BANANENSPLIT 15
VANILLE UND STRACIATELLAGLACE, BANANEN, SCHOKOLADENSAUCE, RAHM UND MACADAMIANÜSSE

KÄSEVARIATION VOM JUMIVERSUM 16.50
MIT LIGU-LEHM-FRÜCHTEBROT, FEIGENSENF

DIE KLEINE KÜHLE ERFRISCHUNG

GLACE

VANILLE, SCHOKOLADE, MOCCA, STRACCIATELLA, HASELNUSS, MAGENBROT, BAILEYS

☞ VEGAN: DUNKLE SCHOKOLADE, PISTAZIE

EINE KUGEL 4

MIT RAHM 1.80

☞ SORBET

ZITRONE, ERDBEER, BIRNE

EINE KUGEL 4

FRAPPÉS AUS ALLEN GLACESORTEN 12

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Scanne den QR-Code rechts, um die Karte inkl. Allergene aufzurufen oder erkundige dich beim Serviceteam.

