

ZMITTAG



Restaurant
FREDI

MITTAGSMENÜ 11.30-14.00 VOM 02. – 06. OKTOBER

PREISE INKL. SUPPE ODER SALAT

DIE WOCHENANGEBOTE KÖNNEN JE NACH VERFÜGBARKEIT DER ZUTATEN KURZFRISTIG ÄNDERN

SALAT

Blattsalat mit Fredis Lieblingsdressing

SUPPE

Karotten-Kokos-Suppe mit Ingwer

 **PASTA DER WOCHE** 24
Gnocchi mit Kräutersauce, Getrocknete Tomaten, Burrata

 **VEGAN** 26
Poke-Bowl
Sushireis, Kimchi, Avocado, Limette, Soja, Tofu, Edamame, Miso-Mayo, Mango

FISCH 29
Gebratenes Forellenfilet Dillrahmsauce, Spinat, Pommes Duchesse

FLEISCH 29
Kalbsschulterbraten, cremige Polenta, Broccoli, Gremolata

EIN GLAS WEIN ZUM ESSEN

ORO BIANCO DOC 9.5
Tenimento dell'Or, Chardonnay, Chasselas
In der Nase frisch und fruchtig, mit Aromen von Zitrone, Grapefruits, Äpfel und Nektarinen

GENESTERIO DOC 9.5
Tenimento dell'Or, Merlot Ticino»
In der Nase aromatisch, fruchtig, frisch, mit Aromen von Kirsche, Cassis, schwarzen Johannisbeeren, Pflaumen und dezent roten Blüten

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. 7.7% MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Unser Serviceteam gibt dir gerne Auskunft zu den Allergenen in den einzelnen Gerichten.

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

UNSERE KLASSIKER

 HUMMUS MIT FLADENBROT	9.5
Fladenbrot zusätzlich	+4

 KNUSPRIGER FLAMMKUCHEN VEGI ODER KLASSISCH	17 / 19
Fredis Team informiert dich gerne über das aktuelle Angebot	

 HERBST-BOWL	21
Quinoa, Brombeer-Dressing, Randen, Nüsslisalat, Apfel, Kürbis, Baumnüsse	
 mit frittierten Momos vegan	+ 6
mit frittierten Rindfleisch Momos	+ 6
 mit geräuchertem Tofu	+ 5
mit Rauchlachs	+ 7
mit gebratenen Rindsfiletwürfeln	+ 13

HAUSGEMACHTE MOMOS

dazu asiatischer Gemüsesalat

 Vegan	22
Rindfleisch	24

HANDGESCHNITTENES RINDSTATAR VOM FILET EMPFOHLEN VON MIKE MÜLLER

mit Kürbiscrème, Steinpilzpesto, halbgekochtem Wachtelei, Parmesanchip und Olivenpulver

als Vorspeise (70 g)	26
als Hauptgang (140 g)	39

ORIGINAL WIENER SCHNITZEL

mit Kartoffelsalat und Preiselbeeren

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. 7.7% MwSt.

Fleisch und Fisch stammen aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet.

Unser Serviceteam gibt dir gerne Auskunft zu den Allergenen in den einzelnen Gerichten.

 Vegetarische Gerichte

 Vegane Gerichte

BURGER CORNER

 **VEGAN-BURGER** 27
Im hausgemachten Safran-Sesam-Bun mit Falafel-Patty, Harissa-Mayo, Gurken, Eisbergsalat, Tomaten

 **FREDIS VEGI CLASSIC-BURGER** 27
Im hausgemachten Brioche-Bun mit gebackenem Austernpilz, Avocadocreme, Peppadew, Rucola und Miso-Mayo

FREDIS KUH-BURGER (180 G) 28
Hausgemachtes Brioche-Bun mit Zwiebelconfit, eingelegter Gurke und Fredis BBQ-Sauce

alle Burger sind erhältlich mit

Bergkäse	+2.5
Spiegelei	+2.5
Speck	+2.5
Coleslaw	+2.5
Pommes mit Hausgewürz	+7
Süsskartoffel-Pommes	+8
Trüffel-Pommes	+9
