

ZMITTAG



Restaurant
FREDI

ZMITTAG VOM 27. SEPTEMBER – 2. OKTOBER

Die Wochenangebote sind auf einen schnellen Service ausgerichtet – für die Burger und Klassiker musst du etwas mehr Zeit mitbringen.
Die Wochenangebote können je nach Verfügbarkeit der Zutaten kurzfristig ändern.

MENÜ

Preis inkl. Suppe oder Salat

 **SUPPE**
Kürbissuppe mit Kokosnussmilch und Kürbiskernen

 **SALAT**
Blattsalat mit Fredis Lieblingsdressing

 **VEGI**
Pastinaken-Ragout
mit Süsskartoffelpüree und Lauchgemüse 25

FISCH
Farfalle
an Safransauce mit Lachs und Spinat 28

FLEISCH
Lamm-Curry
mit Basmatireis und Asiatischem Gemüse 29

SÜSSES
Mini-Dessert, immer frisch aus Babas Patisserie 5

SUPPE & BROT DER WOCHE

Hausgemachtes Brot, kreativ und üppig belegt
mit einer Suppe der Woche

 **RUCHBROT**
mit Humus, Radieschen, Rucola Cashewnüssen 23
mit Rohschinken +5

WOCHE-BOWL

 **SUSHI- REIS MIT EDAMAME, INGWER, MANGO,
RETTICH UND SESAM GARNIERT** 17
mit Lachsforellentatar +5

FLAMMKUCHEN

ELSÄSSER FLAMMKUCHEN 19
mit Käse, Speck und Zwiebeln

 **FLAMMKUCHEN VEGI** 16
mit Ziegenkäse, Feigen, Rucola und Baumnüssen

BURGER CORNER


FREDIS KUH-BURGER (180 G) 26
in hausgemachtem Brioche-Bun mit Zwiebelconfit,
eingelegter Gurke und BBQ-Sauce

 **FREDIS VEGI CLASSIC-BURGER** 24
in hausgemachtem Brioche-Bun mit gebackenen
Austernpilzen, Avocado-creme
«Peppadew», Rucola und Miso-Mayo


mit Bergkäse	+2
Spiegelei	+2
Speck	+2
Coleslaw	+2
Süsskartoffel-Frites	+7
Pommes frites mit Hausgewürz	+6

DIE KLASSIKER


KELSANG'S MOMOS
mit Coleslaw und Chilisauce
Vegetarisch oder mit Fleisch 18 / 19

 **GESCHMACKVOLLES KUH-TATAR 140G / 70G** 34 / 21
nach deinem Gusto gewürzt
mit Kapern, Sardellen, Parmesan,
getrockneten Tomaten und Toast

SOMMERSALAT
mit Edamame, Pfirsich, gerösteten Kernen, 18
Sprossen, Gemüsechips und Fredis Lieblingsdressing

 mit krossem Tempeh +7
mit gebratener Alpstein Pouletbrust +9
mit gebeizter Lachsforelle +14

ORIGINAL WIENER SCHNITZEL 44
mit warmem Kartoffelsalat und Preiselbeeren

 **FREDIS FRISCHES GEMÜSEBEET** 28
serviert mit Rüebl, Kefen, Radiesli, Zucchini, Waldpilze,
Spinat, Schwarzbrot-Crumble, Kresse und Kartoffelpüree

EIN GLAS WEIN ZUM ESSEN

VERDEJO «LA ALMENDRERA» DO
passt hervorragend zu unserer Wochen-Bowl
mit dem Lachsforellentatar 1d 7.5

EL PUNTIDO DOCA
Einfach herrlich dieser Rioja
und ein guter begleiter zum Lamm-Curry 1dl 10.5

Alle Preise verstehen sich in CHF und inkl. 7.7% MWST. Fleisch und Fisch stammt aus der Schweiz oder sind entsprechend gekennzeichnet. Unser Service-Team gibt Dir gerne detaillierte Informationen zu möglichen Allergenen in den einzelnen Gerichten.

 Vegetarische Gerichte  Vegane Gerichte